

Jeździec / Rider
OF2-02
Data sheet
Karta katalogowa
Scheda di dati
Fiche Technique
Datenblatt

PL Urządzenie do ćwiczeń na świeżym powietrzu

Kategoria urządzenia: Budowa mięśni

Effekt treningu: Wzmocnienie pasa ramion, górnej części pleców oraz mięśni ramion i nóg.

Sposób używania: Usiądź na siedzisku. Postaw stopy na pedałach, złap rękami za oba uchwyty. Przyciągnij uchwyt do brzucha prostując jednocześnie nogi. Powrót do pozycji wyjściowej.

Stopień zaangażowania energii i siły: Średni do wysokiego.

Przestrzegać instrukcję montażu i konserwacji.

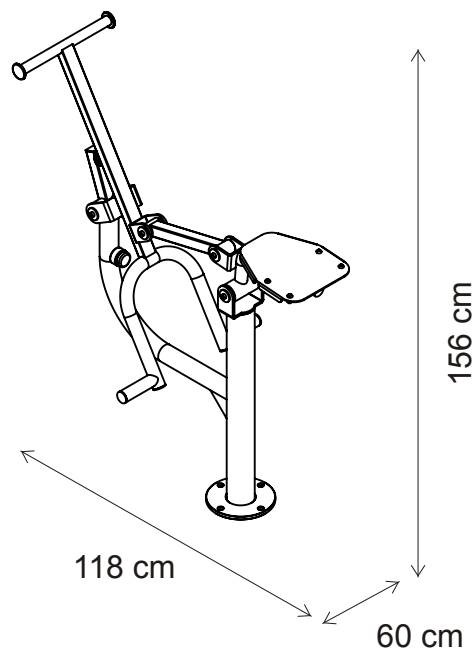
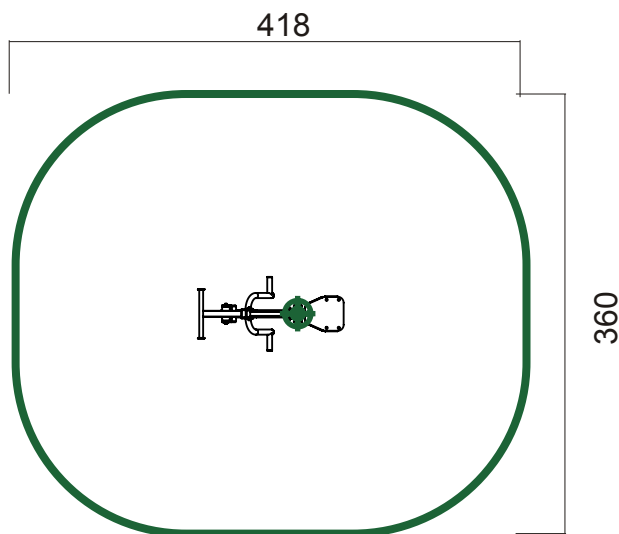
Na urządzeniach mogą ćwiczyć dorośli i dzieci od 14 roku życia.

Przeznaczone dla jednej osoby. Maksymalne obciążenie 120 kg.

Waga urządzenia:

Wykonano w oparciu o normy: PN-EN 1176-1:2009, DIN 79000, prEN 16630E

Wyprodukowane w Polsce.



Jeździec / Rider

OF2-02

Maintenance manual
Instrukcja konserwacji
Manuel de maintenance
Manuale di manutenzione
Wartungshandbuch

PL

Kontrolę przeprowadza się w następujący sposób :

Rutynowe oględziny:

Kontrola wizualna urządzenia, mająca na celu wykrycie widocznych uszkodzeń i zagrożeń, które mogły powstać z powodów np.: niewłaściwego użytkowania, wandalizmu lub przez warunki pogodowe. Częstotliwość oględzin - 1/tydz. Pierwsze oględziny przed oddaniem do użytku.

UWAGA 1 Dla siłowni zewnętrznych, zainstalowanych w miejscach charakteryzujących się intensywnym użytkowaniem urządzeń, a także w miejscach narażonych na częste uszkodzenia spowodowane wandalizmem, mogą być wymagane codzienne oględziny.

UWAGA 2 Podczas kontroli rutynowej oraz operacyjnej należy zwrócić uwagę na: czystość, poziom gruntu, stan powierzchni gruntu , odsłonięte (ruchome) fundamenty , ostre krawędzie , brakujące części , nadmierne zużycie (ruchome i rozczepione części), wytrzymałość konstrukcji oraz dokręcenie śrub.

Kontrola operacyjna:

Dokładniejsze niż rutynowe oględziny urządzenia sprawdzające funkcjonalność i stabilność urządzenia do ćwiczeń, w tym sprawdzenie gumowych stoperów.

- należy ją wykonać co 1 do 3 miesięcy

Roczna inspekcja główna:

Kontrola określająca ogólny stan dla bezpiecznej eksploatacji urządzeń (główna kontrola roczna)

UWAGA 3 Główna inspekcja roczna może wymagać wykopania lub rozłożenia (rozkręcenia) poszczególnych urządzeń do ćwiczeń lub ich części.

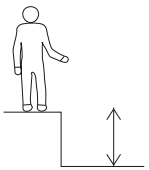
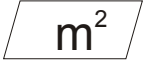

Roczna inspekcja powinna zostać wykonana przez producenta, lub autoryzowanego serwisanta.

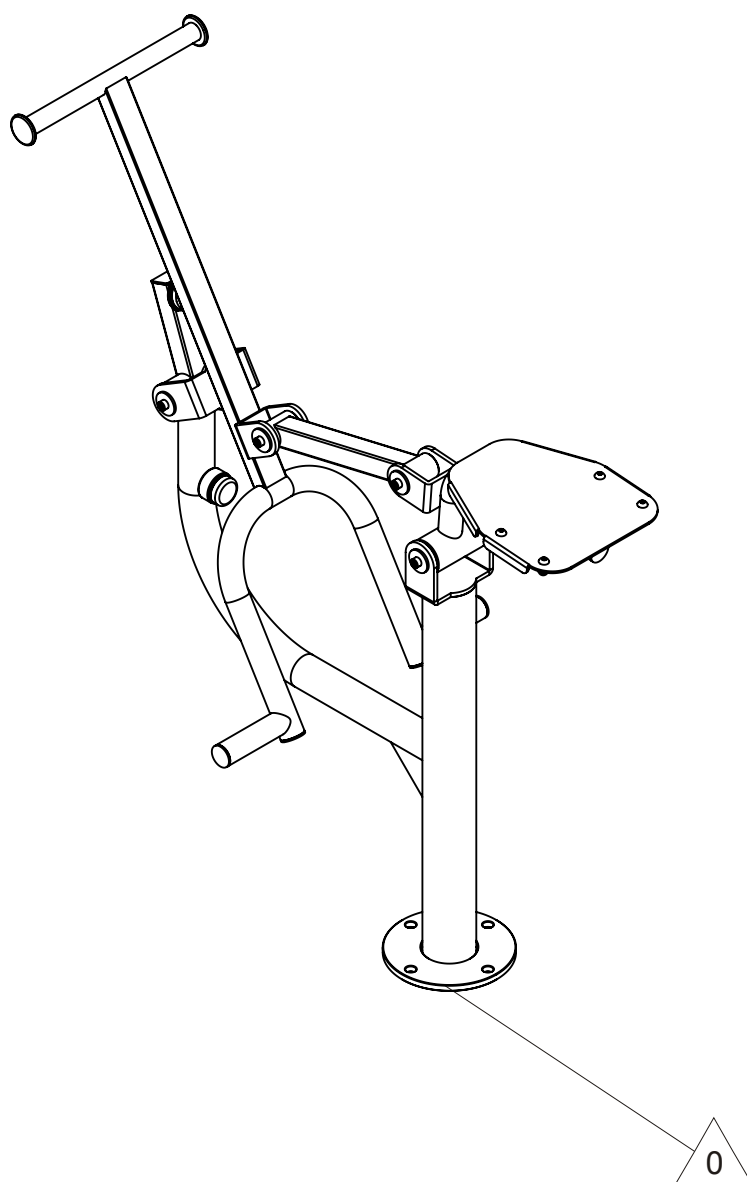
Awarie

W przypadku braku, uszkodzenia lub zużycia elementów urządzenia należy je bezzwłocznie wymienić lub naprawić. Jeśli jest to niemożliwe to zabezpieczyć urządzenie przed użytkowaniem. Stosować tylko oryginalne części zamienne. Naprawy oraz wymiany części dokonać mogą tylko producent lub jego autoryzowany przedstawiciel.

Jeździec / Rider OF2-02

Installation manual
Instrukcja instalacji
Manuel d'installation
Manuale di installazione
Installationshandbuch

		
0,96 m	15 m ²	14 → +



Jeździec / Rider OF2-02

Impact Area —
Strefa upadku
Zone d'Impact
Area de Impacto
Fallraum

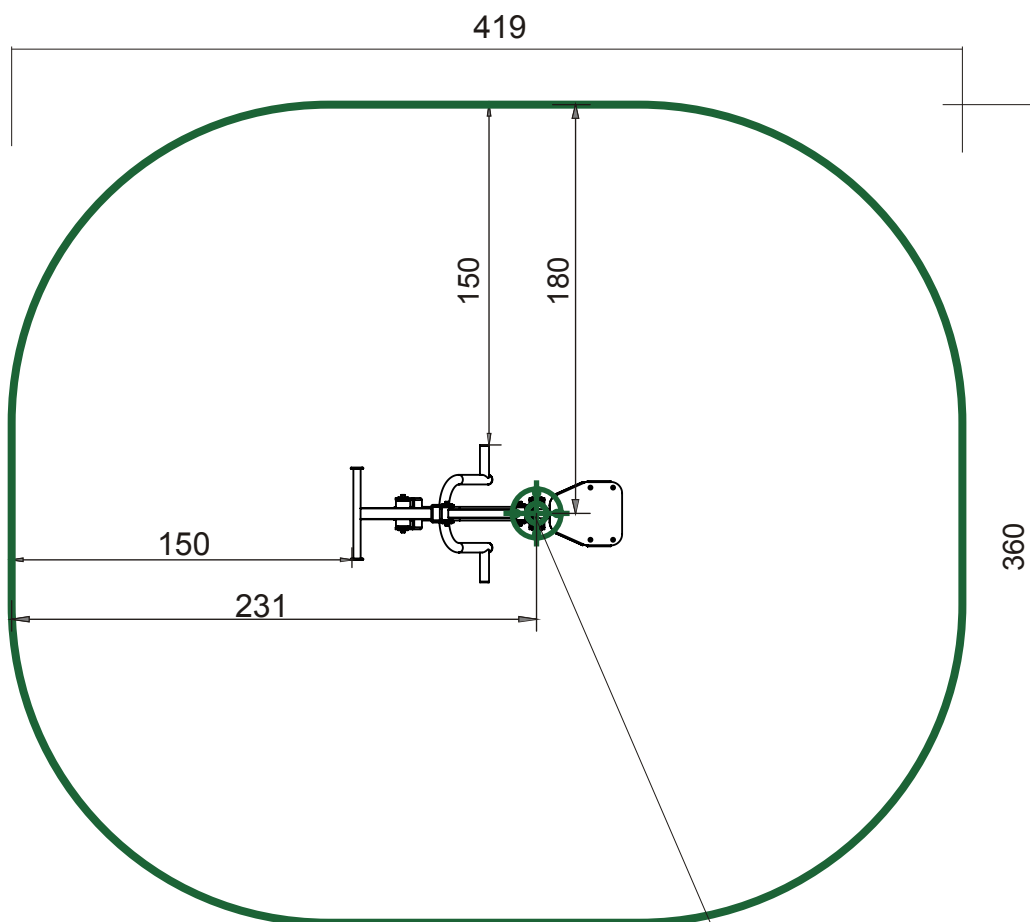
15 m²

Required surface: topsoil, lawn, bark mulch, woodchip, sand, gravel
Wymagana nawierzchnia: gleba, trawnik, mulcz z kory, drobno pokrojone
kawałki drewna, piasek, żwir

Requis de surface: couche arable, la pelouse, le paillis d'écorce,
copeaux de bois, sable, gravier

Superficiale necessaria: suolo, erba, paccame di corteccia, finemente tritato
pezzi di legno, sabbia, ghiaia

Erforderliche Oberflächen: Boden, Gras, Rindenmulch, fein gehackt
Holzstücke, Sand, Kies



Setting Out Point
Punkt odniesienia
Point de Référence
Punto de referencia
Bezugspunkt

Jeździec / Rider

OF2-02

Concrete pad

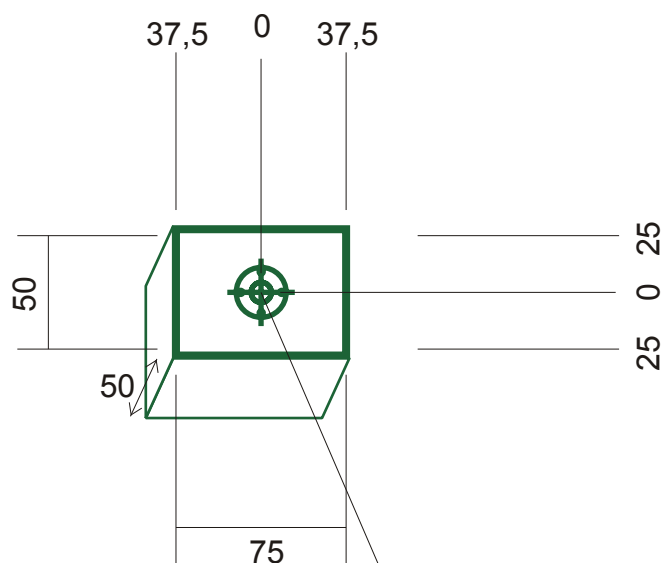
Fundament betonowy

Dalle béton

Solera de Hormigón

Beton Bodenplatte

0,37 m² / 0,19 m³

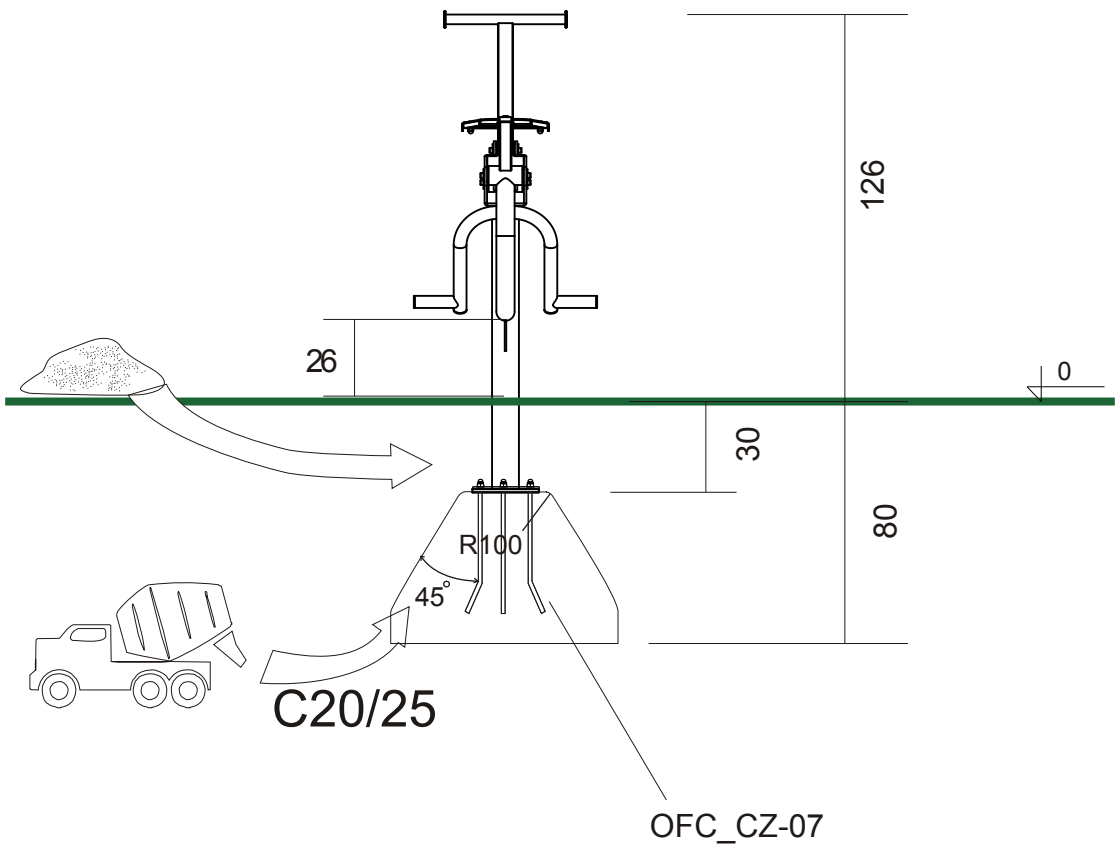




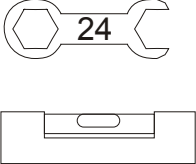

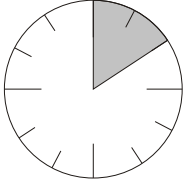
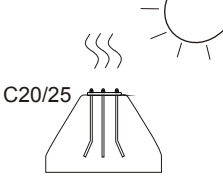
Setting Out Point
Punkt odniesienia
Point de Référence
Punto de referencia
Bezugspunkt

Jeździec / Rider

OF2-02

Footing plan
Plan fundamentowania
Implanation
Implanación
Fundamentplan



4xM16 	4xM16 		2x 		 Min. 48h
--	--	---	---	---	---